



LICEO QUADRI

Circolare nr. 066

Vicenza, 24 ottobre 2020

Ai Docenti di Scienze Motorie
p.c. al Personale ATA
Sede

Oggetto: linee operative di utilizzo degli spazi per le lezioni pratiche di scienze motorie e sportive.

Si trasmettono in allegato le disposizioni d'utilizzo degli spazi interni ed esterni per le lezioni pratiche, in presenza, relativamente alla disciplina di scienze motorie e sportive.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE
Paolo Jacolino





LICEO QUADRI

UTILIZZO DEGLI SPAZI PER LA LEZIONE PRATICA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Palestra interna alla scuola: accesso consentito a 2 classi ogni ora.

Classe A:

entra dalla porta di accesso del corridoio della palestra, i maschi salgono per cambiarsi nella zona superiore delle gradinate. Le studentesse accedono al primo spogliatoio (precedentemente contrassegnato come "spogliatoio maschile"). Tutti gli indumenti dovranno essere riposti nelle rispettive borse. La classe utilizza la zona della palestra lato est, dove si trovano le spalliere.

Classe B:

entra dalla porta esterna (accesso all'impianto usualmente utilizzato dalle società sportive nel pomeriggio), i maschi si fermano nel corridoio antistante, dove verrà lasciata libera la parte centrale come "via di fuga"; ai lati troveranno posto delle panche su cui gli studenti lasceranno le loro borse con dentro i loro indumenti. Le studentesse andranno nello spogliatoio usualmente indicato come "spogliatoio femminile (prima porta che incontrano nel corridoio a sinistra). Per questa classe è previsto l'uso della palestra lato ovest, dove si trova la spalliera.

Servizi igienici:

le studentesse utilizzeranno i bagni nei rispettivi spogliatoi che verrà condiviso con i maschi della loro stessa classe. Gli spogliatoi, così come le aule lasciate libere nelle ore di scienze motorie, vengono chiuse a chiave.

Utilizzo attrezzi:

ogni studente dovrà portare una funicella, un tappetino di gomma o una stuoia, un asciugamano personali. Possono essere usati i piccoli attrezzi che siano facilmente sanificabili tra un utilizzo e l'altro. Si richiede di evitare l'utilizzo dei tappetoni per problemi di sanificazione.

Palestra esterna all'Istituto (pattinodromo): accesso previsto per 2 classi ogni ora

Gli studenti arriveranno in loco già parzialmente vestiti per l'attività motoria, indossando gli indumenti ginnici sotto l'abbigliamento consono alle altre lezioni dato che non è possibile usare gli spogliatoi dell'impianto ma solo i servizi igienici all'ingresso della struttura. Al termine delle ore di scienze motorie, gli studenti si cambieranno in classe.

L'utilizzo di una o dell'altra mezza palestra viene concordato dai docenti secondo l'ordine di arrivo in loco. La porta di accesso è unica, quindi si richiede l'accesso di una classe alla volta. Il docente che fa per primo l'ingresso nella struttura si dispone nella metà più lontana rispetto all'accesso, per consentire al collega di occupare la restante parte senza difficoltà ed evitando che gli studenti s'incontrino.

Non è previsto l'uso di attrezzi, ma del solo materiale sportivo di cui deve dotarsi ogni singolo studente: una funicella, un tappetino di gomma o una stuoia, un asciugamano personali.

Utilizzo delle zone esterne:

Il cambio degli indumenti avviene con le stesse modalità previste per il pattinodromo.

Le classi che hanno turno esterno non possono usare i servizi degli spogliatoi della palestra, deve seguire il turno previsto nella giornata.

Si individuano tre zone per lo svolgimento delle lezioni:

- A) percorso per il test di campestre. Prova comune per tutte le classi dell'istituto;
- B) zona pedana salto in alto e campetto per i giochi sportivi lato sud della palestra;
- C) prato dove si trova il gazebo, entrando da via Carducci, a destra.

È possibile occupare lo spazio interno lasciato libero da un collega SOLO previa notifica allo staff di dirigenza, tramite invio di mail.